

## **Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin kevätkokouksen 15.3.2021 kannanotto**

### **Liikunta ikäihmisille**

Eläkeliiton Etelä-Pohjanmaan piirin kevätkokous vaatii kuntia kiinnittämään huomiota liikuntatilojen saavutettavuuteen.

Piirimme alueella osa kunnista tarjoaa ikäihmisille sisäliikuntatilojen käyttömahdollisuuden ilman käyttömaksuja. Osa kunnista perii maksun, joka käytännössä rajoittaa tuntuvasti liikuntamahdollisuuksia. Liikunta, omasta kunnosta huolehtiminen ja harrastustoiminta ennaltaehkäisevät sairauksia, ylläpitävät hyvinvointia ja tukevat kotona selviytymistä, mikä taas heijastuu terveystalouden käytön vähenemiseen. Panostus terveyden edistämiseen on myös yhteiskunnalle edullista.

Liikunnalla ja on lisäksi tärkeä sosiaalinen merkitys varsinkin yksinäisille ihmisille. Piirin kevätkokousedustajien mielestä kaikkien kuntien tulee tarjota ikäihmisille liikuntamahdollisuuksia ilman tilamaksuja.

Jos nämä kysymykset ylimääräisten kustannusten välttämiseksi hoidetaan huonosti, vaihtoehtoiset kustannukset lisääntyvänä palveluiden käyttönä, kalliina vuodeosastohoitoina ja iäkkäiden syrjäytymisenä ovat sitäkin korkeammat.

Olemme päättäjien kanssa samalla puolella: veronmaksajina emme halua lisätä vältettävissä olevia kustannuksia. Mitä pitempään ongelmien ratkaisemista tai haasteiden helpottamista viivytetään, sen vaikeammaksi ne muuttuvat ja tuovat mukanaan uusia ongelmia.

Iäkkäät eivät ole julkisen talouden uhka tai kuluerä, vaan he ovat aktiivisia yhteiskunnan jäseniä ja oman elämänsä subjekteja. Pysyviä kustannussäästöjä saadaan edistämällä ikääntyneiden ihmisten hyvinvointia kaikilla tavoilla.